



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

А.Х.Гузаеров

Меню на 06 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,5	8	30,7	221	10,26
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	1,14
3	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107	7,84
0	Фрукты свежие (Яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71	12,20
	Итого за прием	525	14,12	11,52	67,04	434	31,44
	Обед						
13	Салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25	7,73
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	6	3,47	23,6	152	6,99
19**	Котлеты рыбные с соусом	60/30	9,72	4	9	108	27,38
212	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230	8,25
311	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16	10,0
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	1,95
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	Итого за прием	1055	28,483	16,28	117,845	704,6175	69,02

Повар:

Фалахова Г.М